



RÉOUVERTURE DU GRAND BASSIN

Le retour des clubs



La réouverture du grand bassin de la piscine Léo-Lagrange marque la reprise tant attendue des activités des clubs locaux. L'occasion de relancer la dynamique pour la pratique de la natation, du water-polo et de la plongée.



La Palme synthoise

Le club propose gratuitement des baptêmes de plongée, à la piscine, pour une première approche de la discipline. Il développe ensuite trois volets : la plongée loisirs, la plongée perfectionnement et la formation. Progresser dans sa pratique nécessite en effet de passer des brevets techniques. Les formations sont assurées par des bénévoles du club. Séances lundi et mercredi de 19h15 à 20h30 et un jeudi sur deux de 18h à 19h à la fosse de la piscine Guynemer à Petite-Synthe. La Palme synthoise est labellisée Handisub, pour accompagner les personnes en situation de handicap vers la découverte du milieu subaquatique.

Tarif : 89€ l'année (70€ pour les 12-16 ans).
Contact : 06 50 82 72 18. Infos sur www.lapalmesythoise.vpdive.com

Le Chalut synthois

Initialement club de plongée, le Chalut synthois s'est réorienté vers un club de natation loisirs avec masque, palme et tuba. Prérequis : savoir nager. Les entraînements ont lieu le dimanche de 12h à 13h30, en autonomie.

Tarif : 30 euros l'année. Inscription par mail : chalutsynthois@laposte.net

Y. Lahmini



Ca fait du bien de retrouver notre piscine, c'est un retour à la maison !

Mailenn, 17 ans dont 8 ans à l'OGS Natation

FORMATIONS

La piscine Léo-Lagrange abrite aussi les activités de l'**Association synthoise de sauvetage aquatique**, qui propose des formations diplômantes BNSSA, maître-nageur, surveillant de baignade pour les centres de loisirs, gestes qui sauvent...

Informations auprès du service des Sports de la Ville

OGS Natation-Waterpolo

Le club offre la possibilité de pratiquer la natation en loisir et en compétition. Sa philosophie : « *Permettre à des passionnés, des nageurs avertis, débutants ou convalescents, quel que soit leur âge ou leur niveau sportif, de s'épanouir et de vivre pleinement leurs pratiques sportives* ». Une quinzaine de créneaux sont proposés chaque semaine, en fonction des publics : ados et séniors, compétitions, perfectionnement... Côté water-polo, les entraînements (mixtes) ont lieu le mardi soir de 19h45 à 21h30, avec une équipe jeunes et une équipe séniors. La discipline est éprouvante, mais très ludique. Vous pouvez l'essayer gratuitement pendant 15 jours. L'aquagym, elle, fera son retour lors de la réouverture du petit bassin, prévue début 2026.

Tarif : 85€ l'année, 50€ pour les enfants nés en 2015 et après. Inscription sur rendez-vous uniquement par mail à ogsnatation@gmail.com. Infos sur www.ogsnatation.fr