



Sportez-vous bien !

Juin 2024

AVEC LE RÉGLO'SPORT, briser les tabous

Si vous ou vos enfants fréquentez les structures sportives de la Ville, guettez les panneaux d'affichage : dans les prochaines semaines, vous y verrez peut-être fleurir un « Réglo'Sport ». Ce visuel tricolore, facile à comprendre, vise à lutter contre les violences verbales, physiques et sexuelles dans le milieu du sport. Il prolonge les actions déjà mises en place à Grande-Synthe en faveur de l'inclusion et contre les violences faites aux femmes.

On connaissait le violentomètre, cette réglette qui passe du vert à l'orange, puis au rouge, et permet à chacun.e de repérer les comportements sains, gênants ou dangereux dans les relations amoureuses. Grande-Synthe en a fait la promotion dans son livret « Droits des femmes », édité à plusieurs milliers d'exemplaires. Il a aussi été décliné sous forme de harcèlomètre dans la brochure « Harcèlement scolaire » diffusée depuis novembre dans les établissements scolaires de la ville pour aider les écoliers, collégiens et lycéens à identifier et à dénoncer les situations de harcèlement à l'école.

Le milieu du sport n'a pas échappé à la déferlante des scandales sexuels, dont certains ont touché le sport de haut niveau, et ont été médiatisés. A l'approche des Jeux de Paris 2024, le comité paralympique et sportif français (CPSF), en lien avec le ministère des Sports, a travaillé sur les moyens de sensibiliser les pratiquants à ce sujet, qu'ils soient hommes ou femmes, valides ou en situation de handicap, amateurs ou confirmés.

Le Réglo'Sport est né de cette réflexion. « On est partis sur la création d'un violentomètre adapté au quotidien des sportifs et des parasportifs », relate le Dunkerquois Olivier Lyoen, ancien sportif de haut niveau désormais guide et en-



traîneur d'athlètes en situation de handicap, qui a fait partie du groupe de travail mis en place par le CPSF. Parmi les exemples de situations saines (en vert) : « *Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps* ». Situation malsaine (en orange) : « *L'encadrement entre dans les vestiaires sans autorisation* », etc.

En parler est primordial, insiste Olivier Lyoen. « *Tu sais que ça existe, c'est là, c'est sur un mur. Ce qui sauve, c'est de communiquer, et c'est encore plus fort chez les personnes en situation de handicap. Pour elles, l'inclusion est déjà tellement difficile ! Elles en souffrent. Si elles ont l'opportunité de rentrer dans une activité, c'est « facile » de jouer de ça, tellement c'est important pour elles.* » Le Réglo'Sport a été adressé à toutes les associations sportives de Grande-Synthe.

Il est téléchargeable gratuitement sur le site www.france-paralympique.fr. E.. Jolivet



EN ATTENDANT LES JEUX

Partager, encourager, vivre la préparation de trois sportifs grand-synthois en quête de l'or olympique, tel est l'objectif de cette nouvelle rubrique qui fera le trait d'union avec vous, mois après mois, jusqu'à l'été.

Fayçal MEGUENNI (Boccia), attend avec impatience la commission de sélection paralympique du 8 juin, qui dévoilera le nom des athlètes sélectionnés aux Jeux de Paris 2024. Souhaitons-lui bonne chance !

Abdel MUSTAPHA, est le coach de l'équipe de France de breaking.

Du 19 au 23 juin, il accompagnera à Budapest (Hongrie) les 3 BBoys et les 3 BGirls français encore en lice pour une qualification aux Jeux. A l'issue de la compétition, on saura quels danseurs représenteront la France au côté de Dany Dann, déjà qualifié depuis sa médaille d'or aux Jeux européens de breakdance, en juin 2023.