

## Championnats de France d'hiver des Maîtres (25m)

Du Jeudi 7 au Dimanche 10 Mars 2013

### OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHÉ

Code de la structure : 180593376 - Région : NORD-PAS-DE-CALAIS (18) - Département : NORD (059)

#### LESTIDEAU Jean-Claude (1946) FRA - OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHÉ

1er 800 Nage Libre Messieurs Séries	<b>10:46.95</b>	+1.00	1132 pts
1er 50 Dos Messieurs Séries	<b>33.91</b>	+0.87	1320 pts
1er 100 Dos Messieurs Séries	<b>1:16.16</b>	+0.82	1245 pts
1er 200 4 Nages Messieurs Séries	<b>2:47.43</b>	+0.96	1224 pts
1er 400 4 Nages Messieurs Séries	<b>6:04.46</b>	+0.97	1218 pts



Encore plus de titres pour Jean Claude LESTIDEAU !

Le nageur grand-synthois quadruple champion du monde masters en juin dernier à Riccione ITALIE a encore « frappé » lors des championnats de France d'hiver des maîtres qui se sont déroulés à CHARTRES en remportant comme à son habitude, le grand chelem c'est-à-dire 5 nouveaux titres de champion de France aux 50 & 800 m nage libre, 100 m dos, 200 & 400 m 4 nages augmentant ainsi son record de nageurs le plus titrés de l'hexagone avec au compteur 169 médailles d'or individuelles. C'est le résultat d'une bonne préparation pour ce passionné des bassins. Prochain rendez vous : les championnats de France Eté des maîtres qui auront lieu à ANTIBES du 20 au 23 juin, et qui compte pour le circuit fédéral (classement au nombre de points sur 17 épreuves en bassin de 50 m) qu'il avait déjà gagné en 2011. Gageons qu'il brillera encore afin d'accéder à la plus haute marche du podium.