



# Les NEWS

## 5 Titres de Champion de France et 3 records de France Pour JEAN CLAUDE LESTIDEAU

Après le titre de champion régional inter club des maîtres remporté par l'O.G.S Natation Water-polo fin Janvier, L'olympique GRANDE SYNTHÉ avait rendez vous ce week end avec les XI<sup>e</sup> championnats de FRANCE open des maîtres (hiver) en bassin 25 mètres à la piscine Paul ASSEMAN de DUNKERQUE.

Hormis les nombreux records du monde, d'Europe et de France battus, l'on retiendra ceux de **Jean Claude LESTIDEAU** qui s'appropriâ la bagatelle de 5 titres de champion de France dont 3 records de France sur 100 et 200 mètres dos et 400 mètres 4 Nages en catégories C7 (1946).

On notera, également, les bonnes performances de Luc CATTOEN en 200 4 Nages (5<sup>ème</sup>) C2, de Sophie CATTOEN en 200 dos (6<sup>ème</sup>) et 100 4 Nages (6<sup>ème</sup>) C3 et de Christophe FOURNIER en 50 m dos et 4x50 4 Nages (4<sup>ème</sup>) C4.



L'un des nombreux podiums de JC LESTIDEAU en 400 M 4 Nages

## Les masters à ARRAS

La longueur de cet article est comprise entre 150 et 200 mots.

Utilisé comme un outil de promotion, le bulletin présente l'avantage de pouvoir recourir aux textes provenant de communiqués de presse, d'études marketing ou de rapports.

Le principal but de votre bulletin est de vendre votre

produit ou service, et la clé de son succès réside dans son utilité aux lecteurs.

Vous pouvez rédiger vos propres articles, inclure un calendrier des événements prévus ou proposer une offre spéciale pour un nouveau produit.

N'hésitez pas à rechercher des articles ou des textes de remplissage sur le World

Wide Web. Votre éventail de sujets peut être large, mais les articles doivent rester courts.

Le contenu de votre bulletin peut également être utilisé pour votre site Web. Microsoft Publisher vous

offre un moyen simple de convertir votre bulletin en site Web. Une fois votre bulletin terminé, vous n'aurez plus qu'à le convertir en site Web et à le publier.



### Titre de l'article intérieur

**“Pour attirer l'attention de vos lecteurs, insérez ici une phrase ou une citation intéressante tirée de l'article.”**

La longueur de cet article est comprise entre 100 et 150 mots.

Votre bulletin peut traiter de sujets très divers, comme les dernières technologies et innovations dans votre secteur, la conjoncture économique et commerciale ou les prévisions concernant vos clients ou partenaires.

S'il s'agit d'un bulletin interne, vous pouvez parler des dernières procédures et améliorations, ou fournir le chiffre d'affaires ou les bénéfices réalisés.

Une rubrique régulière peut être constituée par le conseil du mois, la critique d'un livre, une lettre du président ou l'éditorial. Vous pouvez également

présenter les nouveaux employés, ou vos meilleurs clients ou partenaires.

### Titre de l'article intérieur

La longueur de cet article est comprise entre 75 et 125 mots.

Le choix des photos et graphismes est un élément important de votre bulletin.

Réfléchissez à votre article et assurez-vous que l'illustration appuie ou souligne bien l'idée que vous voulez faire passer. Évitez les images hors contexte.

Microsoft Publisher contient des milliers d'images clipart que vous pouvez choisir et

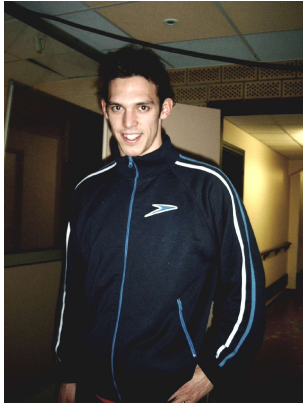
importer dans votre bulletin. Plusieurs outils sont également à votre disposition pour tracer des formes et des symboles.

L'image que vous choisirez devra être placée près de l'article et accompagnée d'une légende.



**Légende accompagnant l'illustration.**

# Les championnats de FRANCE en images



1/ HUGHES DUBOSCQ

2/ La séance de dédicaces des médaillés olympiques.

3/ Les officiels, juges au virage

4/ Un des nombreux podiums de Laure MANAUDOU (5 au total).

5/ la concentration avant le départ de la course

**Le site du mois :** <http://asso.nordnet.fr/nordnatation-ffn/>

C'est le site du COMITE DEPARTEMENTAL DU NORD DE LA FEDERATION FRANCAISE DE NATATION.

Se site contient une multitude d'information concernant le calendrier des compétitions, le classement des nageurs, les résultats, des photos des différentes compétitions qui ont lieu dans le NORD tout au long de la saison.

## Rétro vision : Les olympiens champions de France Juniors



O.G.S NATATION – WATER-POLO - 3 ter Rue Rigaud – 59760 GRANDE-SYNTHÉ  
TEL / FAX : 03 28 21 84 07 – email : ogs-natation@nordnet.fr  
Club fondé en 1972 Affilié à la Fédération Française de Natation sous le numéro 3376